

**Jahrgang 6**

	Inhaltsbereich	Pädagogische Perspektive	Unterrichtsvorhaben, konkretisierende Beispiele
I.	Bewegen im Wasser-Schwimmen	A, D	Kenntnis und Verständnis der Baderegeln, Vertiefung der Brustschwimmtechnik -Brustarmbewegung -symmetrische Brustbeinbewegung -Arm-Beinkoordination -ausgeprägte Gleitphase unter besonderer Berücksichtigung des Untertauchens des Kopfes
II.	Bewegen im Wasser-Schwimmen	D, E	Spiele im Wasser kennen lernen und eigene Varianten entwickeln -Wasserball -Wasserbrennball -Haltet das Feld frei -Fang, Zielwurfspiele
III.	Bewegen im Wasser-Schwimmen	A, F	Gesundheitsgerechtes Schwimmen Fortbewegungsarten in der Rückenlage -Rückenschwimmen in der Wechselzugtechnik -Rücken altdeutsch -Rückenstarttechnik
IV.	Bewegen im Wasser-Schwimmen	C	Sich vielfältige Sprünge aus unterschiedlichen Höhen zutrauen -Kopfsprung vom Block, 1m- Brett -Strecksprung vom 1m-Brett, 3m-Brett -Grätschsprung, Drehsprung und Salto vorwärts (optional)
V.	Bewegen im Wasser-Schwimmen	F	Ausdauerndes Schwimmen durchführen können -Üben für die Abnahme des Jugendschwimmabzeichens - Kraulschwimmtechnik -Wendetechniken
VI.	Bewegen im Wasser-Schwimmen	B, A	Bewegungsformen im Wasser außerhalb der Norm durchführen und gestalten -Synchronschwimmen -Partnerschwimmen -Transportstaffeln -Abschleppschwimmen -Tieftauchen -Streckentauchen

